



Знакомство с детским садом

**Заседание родительского клуба
«Мамина школа»**



Повестка заседания

1.	Вступительное слово заведующего МАДОУ города Нижневартовска ДС №86 «Былинушка» «Давайте познакомимся». Представление видеоролика «Наш детский сад».	Информационный материал	Исполняющий обязанности заведующего Азисова Роза Исламовна
2.	«Для чего был создан родительский клуб «Мамина школа»	Информационный материал	Руководитель творческой группы Исмаилова Галия Зуфаровна
3.	«Адаптация детей раннего возраста к условиям дошкольной образовательной организации»	Доклад. Презентация	Педагог-психолог Лилия Фаритовна Фархуллина
4.	«Плавание в жизни ребенка. Волшебная сила воды». Демонстрация видеоролика «Первые шаги в плавании»	Презентация. Видеоролик	Инструктор по плаванию Татьяна Петровна Учакина
5.	«Здоровье и двигательная активность дошкольников раннего возраста»	Презентация	Инструктор по физической культуре Светлана Викторовна Гринник
6.	«Развивающая среда для детей раннего возраста в семье и в дошкольной организации»	Презентация условий в группе	Воспитатель Алиева Гунай Гадировна, Магерарова Бановша

Зачем идти ребенку в детский сад?



- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми.
- Ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.



Мифы об адаптации

- **Миф 1.** Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.
- **Миф 2.** Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?
- **Миф 3.** У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.

Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша.
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.



- Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в де.

Примерный режим дня

Прием детей	до 8.30
Завтрак	8.30–9.00
Игры, занятия, прогулка	9.00–11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20–15.00
Подъем, оздоровление, гигиенические процедуры, полдник	15.00–16.00
Активное бодрствование	16.00–17.00
Прогулка	17.00–17.30
Игры, уход домой	17.30–19.00

- Приблизить домашнее питание к режиму питания детского сада. Переходите постепенно, чтобы перемены были не слишком ощутимы.



- Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно, на 2–3 часа.



Подготовка родителей.

Поведение родителей в период адаптации детей к саду.

- Заранее подготовьте детский гардероб.
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- При ярко выраженных отрицательных эмоциональных состояниях ребёнка целесообразно воздержаться от посещения детского сада на 2-3 дня;
- Расскажите знакомым в присутствии ребёнка, что вы уже ходите в детский сад. Какой он молодец. Ведь он теперь взрослый, совсем как мама и папа ходит на работу.

ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАССТАВАНИЯ

- Обеспечьте малышу **эмоциональную стабильность** утром.
- Выберите в семье **гаранта** позитивного расставания.
- Позвольте малышу **взять** в детский сад **эмоциональный якорь**.
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о **золотой середине**.
- Разработайте **ритуал** прощания.
- Выберите удобные **точки отсчета**.
- Найдите **«прощальное окошко»**, откуда можно выглянуть и помахать рукой.

И улыбнитесь друг другу!

